

Orientações para procedimento sobre sedação

1. Ficar em jejum por, no mínimo, 8h antes do procedimento.
2. Se você faz uso de alguma medicação que será necessário tomar durante o período de jejum, você deve tomar a medicação normalmente, porém com um mínimo de água possível, suficiente para ajudar a engolir a medicação.
3. SEMPRE ir com um acompanhante maior de 18 anos e de sua confiança para que este possa levá-lo em segurança para casa.
4. NUNCA ir de carro sozinho ou pegar um taxi após o procedimento. Você receberá uma medicação que causa amnésia, sendo que a amnésia pode durar por até 2h ou mais. Esteja sempre acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos e de total confiança para levá-lo para casa.
5. Você saíra do consultório um pouco sonolento e com uma sensação de tontura. É absolutamente normal. Ao chegar em casa, é preferível manter repouso absoluto. Se na cama, utilizar 2 travesseiros para que a cabeça fique mais alta que o corpo.
6. A alimentação deve ser seguida conforme orientações. Porém, na primeira refeição após o procedimento, é prudente realizar de forma fracionada, ou seja, come-se um pouco, aguarda-se 10-15 min e come-se novamente, até se sentir satisfeito. As demais refeições devem ser realizadas normalmente, obviamente, seguindo as orientações dadas.
7. Em casa, pode ser que você sinta muita sonolência durante o restante do dia. É absolutamente normal. Isso varia de paciente para paciente, sendo que alguns terão sonolência curta, outros terão sonolência pelo resto do dia e outros dormirão, inclusive, à noite. Tudo isso é esperado. Não fique preocupado.
8. Dirigir ou tomar alguma decisão importante, SOMENTE 24h após o procedimento.
9. As medicações devem ser utilizadas conforme prescrição. Atentar para uso da DIPIRONA ou NOVALGINA ou LISADOR que só deve ser utilizado após 6h do término do procedimento. O anestesista irá orientá-lo o melhor horário para a utilização do medicamento de forma segura.
10. Qualquer outra dúvida, perguntar ao anesthesiologista.